

The pursuit of happiness en tiempos neoliberales: mercantilización, individualización y estetización de la felicidad

Rafael Vázquez García

Departamento de Ciencia Política y de la Administración

Universidad de Granada

rvazquez@ugr.es

Isabel Marín Sánchez

Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales

Universidad de Granada

isamarin@ugr.es

XVI Congreso de la Asociación Española de Ciencia Política y de la Administración (AECPA)

Área I Teoría Política

GT 1.2. Políticas de la subjetividad: las técnicas de sí en el mundo contemporáneo

8 de Septiembre de 2022

CÓMO MEDIMOS LA FELICIDAD

En términos más teóricos, se habla de dos tipos de felicidad:: felicidad hedónica / felicidad eudaimónica

Felicidad Nacional Bruta (FNB) (Bután, 1972): nueve dimensiones (y 33 indicadores): el bienestar psicológico, el uso del tiempo, la vitalidad de la comunidad, la cultura, la salud, la educación, la diversidad medioambiental, el nivel de vida y el Gobierno.

World Happiness Report (Resolution 65/309 Happiness: Towards a Holistic Definition): PIB real per cápita / apoyo social / esperanza de vida saludable / libertad para tomar decisiones en la vida/ generosidad / percepciones de la corrupción

- *“The World Happiness Report 2022 reveals a bright light in dark times. The pandemic brought not only pain and suffering but also an increase in social support and benevolence. As we battle the ills of disease and war, it is essential to remember the universal desire for happiness and the capacity of individuals to rally to each other’s support in times of great need.”*
- Variables introducidas en el ultimo informe:
 - Your life being in balance
 - Feeling at peace with your life
 - Experiencing calm for a lot of the day
 - Preferring a calm life to an exciting life
 - Focus on caring for others or self.

CRÍTICA DE LA BIOPOLITIZACIÓN DE LA FELICIDAD (I): MERCANTILIZACIÓN

Does Economic Growth Improve the Human Lot? Some Empirical Evidence (R. Easterlin, 1974)

Proyecto del Milenio de la ONU (Jeffrey Sachs, 2005)

Igualdad: Cómo las sociedades más igualitarias mejoran el bienestar (Pickett y Wilkinson, 2019)

Hipótesis: pasado cierto nivel de renta no merece la pena (en términos de felicidad) hacer mayores sacrificios para ganar más (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE) (La Gran Renuncia /quite quitting)

P. Bloom: Positividad y farmacología (España es, junto con Portugal, el país de Europa donde más psicofármacos se consumen)

Del cansancio melancólico y la neurastenia al burnout

La industria de la felicidad. Cómo el gobierno y las grandes empresas nos vendieron el bienestar (W. Davies, 2015)

Positividad y Coaching:

- La nueva fórmula de la felicidad - Ser feliz y pensar en positivo se puede aprender
- No te rindas!: Frases motivadoras y pensamientos sobre el optimismo, el éxito, el miedo, la superación de fracasos, la persistencia y la resistencia
- La Revolución de la Productividad: Controla tu tiempo y cumple tus objetivos
- Quiérete ¡ Y MUCHO!: 30 Días para aumentar tu autoestima. Cómo superar la baja autoestima, la ansiedad, el estrés, la inseguridad y la duda en ti mismo
- Los 5 pilares de la psicología positiva: Cómo atraer la felicidad, la alegría de vivir y el éxito y deshacerse de todas las energías negativas para siempre
- La felicidad ama a la gente feliz. Alimento para la mente y el alma
- ¡Mentalidad imparable!: los 10 mandamientos de la actitud exitosa
- Mamá, quiero una mentalidad positiva
- Quiero verte consiguiendolo todo
- Invicto: Logra Más, Sufre Menos: Entrenamiento mental para lograr más y sufrir menos



Reacciones

Nuevas (viejas) ideas del contrato social

-Apoyo mutuo Construir solidaridad en sociedades en crisis (Dean Spade, 2022)

-Lo que nos debemos unos a otros. Un nuevo contrato social (M. Shafik, 2022)

Dependencia, Fragilidad y construcción social (Dependientes, vulnerables, capaces. X. Etxebarria 2020)

Care and Capitalims (K. Lynch, 2021): amor, cuidado y solidaridad

La Gran Dimisión (quiet quitting) / No seas tú mismo. Apuntes sobre una generación fatigada (E. Espluga, 2022)

Animales racionales y dependientes (A. McIntyre)

El cuidado (ético) de sí (Foucault) mismo e implica relaciones con los otros en la ciudad, la comunidad y en las relaciones interindividuales

CRÍTICA DE LA BIOPOLITIZACIÓN DE LA FELICIDAD (II): INDIVIDUALIZACIÓN

Hiperindividualismo (G. Lipovetsky)

Individualismo utópico (L. Guirao)

(The Pursuit of Happiness, G. Muccino 2006) / (La teoría Sueca del amor, E. Gandini 2016)

Exceso de positividad (B. Chul Han) / “Por qué no es posible la revolución”

Pensamiento libertario y autoexplotación

M. Sandel (La tiranía del mérito, 2020) / Gallup

El deseo como eje emancipador (G. Lipovetsky)

Despolitización (“privatización”) del estrés

El triunfo de la productividad

EXCURSO SOBRE
LA
PRODUCTIVIDAD,
LA FELICIDAD Y LA
ACADEMIA

Slow profesor. Desafiando la cultura la rapidez en academia (M. Berg y B. Seeber, 2016)

What Universities are for? (S. Collini, 2011) / Dark Academia: How Universities Die (P. Fleminf, 2021)

Do What You Love: And Other Lies About Success & Happiness (M. Tokumitso, 2021 (De la seguridad económica a través del trabajo, al placer)

El entusiasmo. Precariedad y trabajo creativo en la era digital (R. Zafra, 2017)

CRÍTICA DE LA BIOPOLITIZACIÓN DE LA FELICIDAD (III):ESTETIZACIÓN

- La salvación del alma moderna (E. Illouz)
 - Byung Chul Han (sobre lo bello y perfecto)
 - Hiperconexión: Twitter, Facebook, Instagram... / Mecanismos disciplinarios (“Nosedive”, Black Mirror)
 - La Happycracia o el triunfo de ser positivo (E. Illouz y E. Cabanas):Expertos en tu bienestar / Reavivar el individualismo / Positividad en el trabajo / Se vende ego feliz
 - La promesa de la felicidad (S. Ahmed)
 - Sonríe o muere (B. Ehrenberg)
 - Positividad tóxica (W. Goodman)
- 